

ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ИНФРАКРАСНОЙ САУНЫ

LH-904D



Уважаемый покупатель!

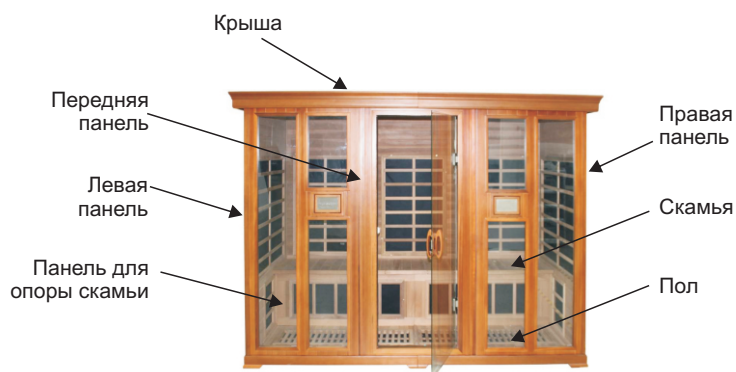
Благодарим Вас за покупку оборудования нового поколения - инфракрасной сауны COFFER.

Перед установкой и эксплуатацией сауны внимательно прочитайте данную инструкцию.

СОДЕРЖАНИЕ

Комплектация.....	стр. 1
Сборка сауны.....	стр. 2
Панель управления.....	стр. 2
Система цветотерапии.....	стр. 2
Общие сведения об инфракрасных саунах.....	стр. 3
Меры предосторожности.....	стр. 4
Рекомендации по эксплуатации.....	стр. 4
Транспортировка, хранение и уход.....	стр. 5
Условия гарантии.....	стр. 5
Утилизация.....	стр. 5
Спецификация.....	стр. 5
Электрическая схема.....	стр. 6

КОМПЛЕКТАЦИЯ



Сенсорная панель управления



Нагреватель



Внутреннее освещение



Слуховая панель

СБОРКА САУНЫ

Важная информация перед установкой:

- Панели тяжелые, поэтому будьте осторожны при установке сауны.
- Для сборки сауны необходимо два человека.
- На каждой панели есть маркировка "+" и "-", панели устанавливаются в соответствии с данной маркировкой:
 - 1) Панель с маркировкой "+" необходимо поднять на 10 см выше над панелью с маркировкой "-" (рис. 1).
 - 2) Установите панель с маркировкой "+" строго над панелью с маркировкой "-" (рис 2.), опустите вниз панель с маркировкой "+".
 - 3) Если между панелями остались щели, либо панели не совпали по высоте, их необходимо переустановить.



Рис. 1

Рис. 2

Рис. 3

Процесс сборки

1. Установите левую панель пола в нужное место на ровную гладкую поверхность.

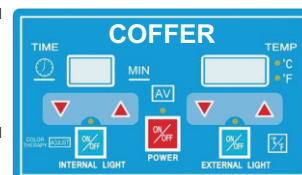
Примечание: Пол сауны должен быть выровнен перед установкой боковых и верхней панелей. Если поверхность для пола неровная, то вначале выровняйте ее).

Установите правую панель пола, закрепите панели вместе спереди и сзади 4мя шурупами. Убедитесь, что рейки пола параллельны стене.

2. Установите левую боковую панель в пол.
3. Установите друг за другом левую заднюю панель, среднюю заднюю панель, правую заднюю панель.
4. Установите правую боковую панель.
5. Установите левую и правую панели для опоры скамьи в специальные прорези в полу, убедитесь, что они находятся на одном уровне.
6. Вставьте деревянную планку между панелью для опоры скамьи и задней панелью, закрепите планку шурупами, таким образом панели для опоры скамьи будут хорошо закреплены.
7. Установите короткую панель скамьи и сложенную длинную панель скамьи (перед ее установкой необходимо скрепить две ее части шурупами) на опорные панели, пододвинуть их к задней стенке.
8. Установите правую переднюю панель, затем среднюю переднюю панель, левую переднюю панель.
9. Установите левую панель крыши и правую панель крыши, верхнюю панель. Убедитесь, что все провода нагревателей высунуты наружу через специальные отверстия крыши. Подсоедините провода. Закройте затвор для фиксации двух панелей крыши.
10. Установите CD/DVD плеер.
11. Установка завершена.

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

1. При подключении сауны к электросети начинает мигать панель управления, которая отключится автоматически через 2 минуты, если не нажать кнопку «ON/OFF».
2. Кнопка POWER «ON/OFF» включает, либо выключает нагрев сауны.
3. При помощи кнопки «TIME» настраивается время пребывания в сауне.
 - заводская установка времени работы сауны = 45 мин.
 - с помощью кнопок «▲» или «▼» можно установить желаемое время работы. Одно нажатие увеличивает или уменьшает время на 5 мин. Максимально возможное время работы = 60 мин.
 - после установки времени цифры мигают в течении 3х сек.
 - после того, как цифры перестанут мигать, цифры на табло показывают оставшееся время работы сауны.



4. «TEMP» позволяет установить необходимую температуру в сауне и показывает фактическую температуру внутри сауны.
 - «°C/°F» переключает между шкалой по Цельсию и Фаренгейту.
 - при начале установки температура по умолчанию показывает 120°F (50°C).
 - с помощью кнопок «▲» или «▼» устанавливается необходимая температура, одно нажатие изменяет температуру на 1 градус. Максимальная возможная температура для сауны 150°F/65°C.
 - после установки температуры, цифры на табло мигают около 5 мин.
 - после того, как цифры на табло перестанут мигать, будет отображаться фактическая температура внутри сауны.
5. Для включения или выключения света перед сауной нажмите «EXTERNAL LIGHT».
6. Для включения или выключения света в сауне нажмите «INTERNAL LIGHT».
7. При нажатии на «DVD» начнется показ фильма, если диск вставлен в устройство. Если во время просмотра фильма дотронуться до любой части экрана, то появится панель управления.
8. Экран панели управления можно вращать на 180°С и устанавливать, как необходимо для вашего удобства.

Примечание:

Показ фильмов через DVD регулируется с помощью панели управления на сенсорном экране или отдельного пульта управления DVD- плеера.

СИСТЕМА ЦВЕТОТЕРАПИИ

Для запуска цветотерапии нажмите кнопку «ADJUST» на панели управления. После нажатия кнопки система цветотерапии заработает автоматически, цвет будет меняться каждый 8 секунд: Красный-Желтый-Зеленый-Бирюзовый-Синий-Фиолетовый и т.д. в той же очередности.

- Нажмите «ADJUST» 2 раза: загорится Зеленый свет
- Нажмите «ADJUST» 3 раза: загорится Красный свет
- Нажмите «ADJUST» 4 раза: загорится Синий свет
- Нажмите «ADJUST» 5 раз: загорится Желтый свет
- Нажмите «ADJUST» 6 раз: загорится Бирюзовый свет
- Нажмите «ADJUST» 7 раз: загорится Фиолетовый свет
- Нажмите «ADJUST» 8 раз: система цветотерапии отключится
- Система цветотерапии перестанет работать, если выключить основной выключатель сауны.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ИНФРАКРАСНЫХ САУНАХ

Инфракрасная сауна - это кабина, изготовленная из натурального дерева, внутри которой установлены специальные нагреватели, выделяющие инфракрасные (тепловые) волны. Инфракрасные волны являются естественными, безопасными волнами, выделяемыми любым теплым объектом. Благодаря точно сконструированным нагревателям, эти волны могут проникать в тело человека на значительную глубину. Именно такое глубокое проникновение инфракрасных волн передает организму тепловую энергию и улучшает состояние, не нанося вреда. Многочисленные исследования свойств инфракрасных саун, проведенные медицинскими лабораториями Японии и США, подтвердили **эффективное лечебное воздействие в следующих областях:**

Нарушения сердечно-сосудистой деятельности

Регулярный прием инфракрасных процедур помогает уменьшать уровень холестерина в крови, а это, в свою очередь, значительно уменьшает риск заболеваний сердца (инфаркт, заболевания коронарных сосудов и т.п.), а также снижает высокое кровяное давление. В процессе расширения сосудов происходит их тренировка, в результате стенки сосудов становятся более подвижными и эластичными. Уменьшаются негативные последствия варикозного расширения вен.

Заболевания почек

Мощное потоотделение освобождает тело от токсинов и шлаков, уменьшая нагрузку на почки. Это помогает уменьшить связанные с нарушением их работы проблемы – в частности, отеки конечностей.

Нарушения циркуляции крови

Нагревание тела инфракрасными волнами расширяет сосуды, стимулируя улучшение циркуляции крови, особенно в периферийных областях и капиллярах. Регулярные сеансы оказываются эффективным средством устранения таких заболеваний, как, например, недостаточная циркуляция крови в конечностях ("холодные ноги").

Мышцы и суставы

Инфракрасные волны имеют доказанный положительный эффект воздействуя на мышцы и суставы, устраняя судороги, артритические боли, особенно в плечах и верхнем плечевом поясе, боли мускулов, менструальные боли, ревматизм, радикулит и боль в различных органах.

Простудные заболевания

Прием процедур в инфракрасных саунах повышает температуру тела до 38,5 °С, имитируя естественную реакцию организма на инфекцию, при этом подавляется деятельность болезнетворных бактерий и вирусов. Следовательно, регулярные сеансы не только позволяют избежать простудных заболеваний, но и могут помочь бороться с этими болезнями едва они начались, сокращая время выздоровления. Кроме того, гораздо эффективнее излечиваются заболевания, для которых традиционно применяется прогревание организма - бронхиты, пневмония, насморк и т.п. Инфракрасное излучение может быть использовано в качестве терапевтического средства лечения хронического воспаления среднего уха и горла, бороться с кровотечением из носа.

Проблемы излишнего веса

Использование инфракрасной сауны ведет к возрастанию потребления энергии, в том числе и на потоотделение, которое сжигает калории (от 900 до 2400 за сеанс). Следовательно, регулярное использование сауны может помочь сбалансировать вес.

Целлюлит

Целлюлит состоит из воды, жира и отходов, произведенных естественными процессами организма. Целлюлит откладывается слоями под кожей, приводя к заметным косметическим проблемам. Глубокое проникновение инфракрасного тепла помогает расщеплять целлюлит, а затем выводить в виде пота.

Ожоги кожи

Доказано, что инфракрасное излучение уменьшает боль от ожогов кожи и может помочь ускорить процесс создания новой кожи.

Расстройства нервной системы

Сеансы в инфракрасной сауне успокаивающе действуют на нервную систему, устраняя бессонницу, стресс, нервозность, нервный тик.

Иммунная система

Стабилизируется работа иммунной системы, повышается общая сопротивляемость организма неблагоприятному воздействию внешней среды, стабилизируется обмен веществ, уменьшается анемия, улучшается работа клеток тела.

Травмы и послеоперационный период

За счет ускорения метаболического обмена процесс восстановления существенно сокращается, что ведет в ускоренному заживлению ран, ушибов, травм, переломов, рассасыванию гематом. Существенно сокращается реабилитационный период после хирургических операций и ранений (кроме случаев имплантирования искусственных материалов).

Нарушения пищеварения

Устраняется ряд нарушений пищеварения, уменьшается метеоризм, холецистит, стимулируется работа толстого кишечника.

НАГРЕВАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

В качестве нагревательного элемента инфракрасной сауны используются карбоновые инфракрасные нагреватели с низким электромагнитным излучением.

Карбоновый инфракрасный нагреватель – это нагреватель нового поколения. Это панельный нагреватель: он крепится на стенках кабины, имеет большую площадь поверхности, благодаря чему происходит равномерное прогревание.

Карбоновые инфракрасные нагреватели работают в пределах диапазона, максимально полезной для человека. Рабочая температура саун COFFER - между 45°C и 65°C, по сравнению с традиционными саунами, которые работают в 60°C и 130°C. Это важно, потому что можно находиться более длительное время в сауне, приводя к увеличению потоотделения.

Преимущества карбонового нагревателя: высокая производительность тепла, малое потребление электроэнергии, производимое тепло направлено непосредственно на человека, аккумулятивное тепло (накопление тепла окружающими предметами), безопасен для человека, быстро охлаждается после отключения, моментально обогревает и не сушит воздух, не сжигает кислород.

ВАЖНО

- Используйте сауну строго по назначению, как указано в данной инструкции. Не используйте приспособления, не рекомендованные производителем данной сауны.
- Установите заземление.
- Каждый раз после использования сауны отключайте ее от источника электропитания.
- Электрический шнур должен находиться вдали от нагревательных элементов.
- Избегайте попадания воды на поверхность электронагревателей. Запрещено устанавливать душ внутри сауны.
- Не используйте сауну, если повреждена розетка или электрическая вилка, если сауна имеет какие-либо повреждения.
- Не подвергайте нагреватели и электрические платы значительным ударным и вибрационным нагрузкам при монтаже и транспортировке.
- Производить монтаж и демонтаж сауны только после полного отключения от сети.
- Не устанавливайте сауну в помещениях со взрывоопасной и химически-активной средой, а также в условиях повышенной влажности.
- Не снимайте защитную решетку с нагревателей.
- Нельзя находиться в сауне более одного часа.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ эксплуатация сауны в случаях:

- механических повреждений нагревателя и систем управления,
- если рабочее напряжение сети превышает норму 220 В.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Если у Вас есть проблемы со здоровьем, обязательно посоветуйтесь с врачом!

Если Вам назначено медикаментозное лечение, обязательно проконсультируйтесь с врачом – это поможет избежать отрицательных последствий вследствие воздействия комбинации медикаментов и интенсивного инфракрасного тепла.

Во время сеанса в сауне, при появлении отрицательных симптомов и обострении болезни необходимо немедленно прекратить процедуры.

Абсолютные противопоказания и опасность посещения ИК-сауны при наличии:

1. Острые гнойные процессы.
2. Опухоли (доброкачественные или злокачественные) или подозрение на их наличие.
3. Страх и негативное отношение в процедуре.
4. Острые заболевания с повышением температуры.
5. Инфекционные и контагиозные заболевания.
6. Бациллоносительство и паразитарные заболевания.
7. Активный туберкулез.
8. Склонность к профузным кровотечениям
9. Общий атеросклероз с органическим поражением соматических органов.
10. Стойкая АГ с АД свыше 200 мм ртутного столба и органическими изменениями внутренних органов.
11. Посттромбофлебитический синдром длительностью менее 3 месяцев, опасность эмболии.
12. Лабиальная форма сахарного диабета с периодическими или стойким ацидозом.
13. Кахексия.
14. Хронический алкоголизм.

! Инвалиды, лица с умственными и физическими расстройствами, дети могут принимать сауну только под присмотром других людей, отвечающих за их безопасность, либо после детального объяснения им правил эксплуатации сауны.

! Дети должны находиться в сауне только под присмотром взрослых.

! Принятие алкоголя, наркотических веществ, лекарственных средств значительно увеличивает риск перегрева организма со смертельным исходом.

! При длительном пребывании в сауне может возникнуть перегрев организма.

Симптомы перегрева: повышение температуры тела, головокружение, сонливость, вялость, обморок:

- а) человек не понимает, что перегрелся,
- б) человек не в состоянии сам понять, что необходимо выйти из сауны,
- в) человек не может сам выйти из сауны, нужна помощь,
- г) могут возникнуть осложнения у беременных женщин,
- д) возникает потеря чувств.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Не следует принимать оздоровительные процедуры в ИК сауне на голодный желудок. Не менее, чем за 1,5 часа до их начала рекомендуется слегка перекусить. За полчаса до начала процедур рекомендуется выпить 0,5 -1,0 литра воды, предпочтительно столовой минеральной, содержащей калий, натрий, магний, марганец, железо. Обильное питье до и после процедур необходимо для компенсации обезвоживания организма. Не рекомендуется для возмещения потерь воды пить соки, напитки, содержащие сахар и есть фрукты, т.к. в них много углеводов, замедляющих процесс усвоения воды организмом.

Перед тем, как принимать сауну рекомендуется дать ей нагреться в течении 15 мин. Через 15 минут сауна прогреется до температуры 105°F (40°C); что является комфортной для начала принятия сауны, затем температура продолжит подниматься до установленного уровня.

Перед тем, как зайти в сауну, примите душ. Потоотделение начнется быстрее.

Если температура в сауне будет очень высокой, можно открыть дверь для поступления свежего воздуха.

Для поддержания чистоты в сауне, постелите полотенца на пол и на лавку. Еще одно полотенце рекомендуется использовать для регулярного обтирания тела во время процедур.

Продолжительность стандартной оздоровительной процедуры в инфракрасной сауне составляет 30 минут. Для разогрева мышц перед тренировкой или соревнованием достаточно находиться в сауне до появления первых капелек пота.

Количество сеансов не ограничено, однако, следует помнить, что наибольший профилактический и оздоровительный эффект имеют не частые, а регулярные процедуры - лучше сделать семь сеансов в течение недели, чем семь сеансов за один день. В любом случае, при принятии решения о повторении сеанса, следует ориентироваться на свое самочувствие.

ТРАНСПОРТИРОВКА, ХРАНЕНИЕ И УХОД

- Во время транспортировки будьте осторожны. Не ставьте друг на друга более трех упаковок.
- При погрузке и транспортировке должны строго выполняться требования предупредительных надписей на упаковке. При транспортировке при отрицательных температурах, инфракрасную сауну необходимо выдержать при комнатной температуре в транспортной упаковке не менее 12 часов до начала процесса сборки.
- Не храните сауну во влажном месте, под прямыми солнечными лучами. Хранить сауну в сухом, проветриваемом помещении при температуре окружающего воздуха от 8°C до +30°C
- Сауну протирать внутри и снаружи влажной тряпкой, либо мыть мыльной водой. Для ухода за наружной поверхностью также можно использовать чистящие средства для деревянной мебели. Запрещается использовать бензол, спирт и другие абразивные чистящие вещества.

Примечание: некоторые чистящие средства могут повредить защитный слой, которым покрыто дерево и испортить деревянную поверхность. Во избежание появления пятен внутри сауны, рекомендуется подстилать махровое полотенце на пол сауны и на лавку для сбора пота во время процедур.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

1. Гарантия действительна только при наличии правильно и четко заполненного гарантийного талона с указанием названия клиента, даты продажи, четким оттиском печати или штампа компании-продавца, а также документов, подтверждающих покупку изделия (кассовый и товарный чек).
2. Гарантия составляет 2 года на нагреватели, все электронные компоненты, дерево.
3. Гарантийным является случай дефекта (потеря работоспособности, ухудшение вида) любого из компонентов гарантийного изделия, при добросовестном следовании рекомендациям настоящей инструкции.

Гарантия и другие обязательства не распространяются на следующие неисправности:

- механические повреждения, включая случайные, полученные в результате транспортировки и т.п.;
- повреждения, вызванные попаданием внутрь изделий посторонних веществ, предметов, жидкостей, насекомых, животных;
- естественный износ оборудования и материалов;
- неправильная эксплуатация, перенагрузка оборудования, использование неподходящих устройств;
- повреждения, вызванные использованием нестандартных запчастей и расходных материалов, неквалифицированным монтажом, наладкой и/или ремонтом;
- нарушение правил транспортировки, хранения.

УТИЛИЗАЦИЯ

Данный знак обозначает, что данный товар нельзя выкидывать с другим мусором в мусорные ящики. Для защиты окружающей среды и здоровья человека необходимо сдавать данный товар на утилизацию для вторичного использования материала. Сдавайте товар компаниям, занимающимся утилизацией приборов.



СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование	ДЕРЕВЯННАЯ ИНФРАКРАСНАЯ САУНА
Модель	LH-904D
Внешние габариты, см	276x139x195
Вес	251 кг (тсуга) 201 кг(кедр)
Потребляемая мощность	3200 Вт
Источник питания	AC 220 В
Дерево	Канадская тсуга Канадский красный кедр
Производитель	Sauna Equipment Co., Ltd.
Адрес	No.125, Xinhua Road, Meicun Town, New District, Wuxi city, Jiangsu Province, China

LH-904D

